

Manual de Emergência PREPARAÇÃO PARA O EL NINÕ 2026

Guia de Preparação e Sobrevivência para Moradores da Grande
Florianópolis

FAMÍLIAS · SÍNDICOS · COMUNIDADES



O Dia em Que Tudo Para

Sem energia. Sem internet. Sem sinal. Mercados fechados. Ruas bloqueadas. **Parece improvável — mas já aconteceu.**

Ciclones e Ressacas


Ciclones extratropicais e ventos acima de 100 km/h já atingiram a ilha.

Enchentes e Alagamentos

Comunidades inteiras ficaram isoladas após chuvas intensas.

Apagões e Colapso

Queda de energia, pontes e acessos bloqueados já paralisaram a cidade.

 **A pergunta não é se pode acontecer novamente. A pergunta é: VOCÊ ESTA PREPARADO?**

A Regra das 72 Horas

Nas primeiras 72 horas após uma emergência, o socorro pode atrasar, hospitais ficam sobrecarregados e mercados esvaziam.

Toda família deve conseguir sobreviver sozinha por pelo menos três dias.

72h

Mínimo Vital

Tempo crítico para sobrevivência
autônoma

7

Dias Ideal

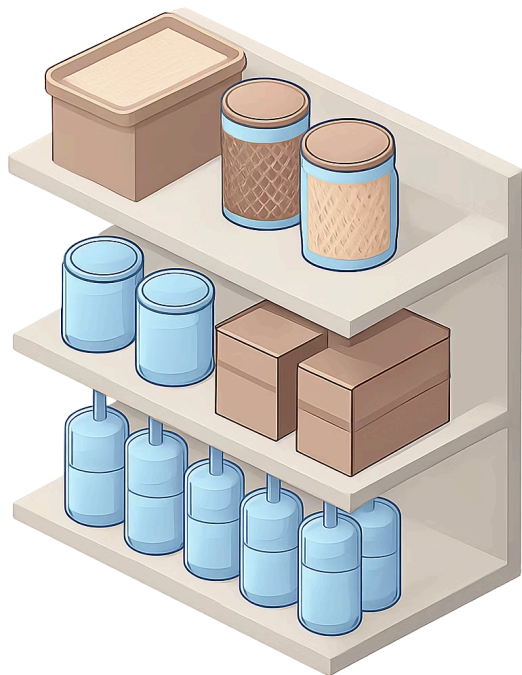
Reserva recomendada para cada família

15

Dias Excelente

Meta para regiões de maior
vulnerabilidade

O Estoque Inteligente



💧 Água

4 litros por pessoa/dia. Família de 4 pessoas = 16L/dia. Reserva mínima de **112 litros** para 7 dias. Armazene em galões, bombonas alimentícias e garrafas PET. Troque a cada 6 meses.

🥫 Comida

Priorize o que você já consome: arroz, feijão, macarrão, aveia, sardinha, atum e leite em pó. **Apenas aumente o estoque** — sem complicação.

Apagão, Água e Incêndios

Quando a Energia Cai

Elevadores param, bombas de água param, cartões deixam de funcionar. Carregue celulares, feche a geladeira, separe lanternas.

Nunca use churrasqueira ou geradores dentro de casa.



Quando a Torneira Para

Grande parte do abastecimento depende de energia. Sem energia, sem água. Mantenha galões e bombonas sempre abastecidos.



Incêndios Domésticos

Principais causas: curto-circuito, vazamento de gás e panelas esquecidas. **Se houver fumaça, permaneça próximo ao chão** — ela mata antes do fogo.

SANGRAMENTOS E CORTES PROFUNDOS

Podem ocorrer devido a:

- Vidros quebrados
- Telhas arrancadas pelo vento
- Ferragens expostas
- Quedas durante evacuação


COMO AGIR:

1. Coloque luvas se possível
2. Pressione diretamente o ferimento com pano limpo ou gaze
3. Mantenha pressão contínua
4. Eleve o membro lesionado quando possível
5. Se o pano encharcar, coloque outro por cima



✘ Não retire objetos perfurantes presos ao corpo



 Acione o SAMU (192) imediatamente se o sangramento for intenso





PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA (PCR)

COMO RECONHECER:

- Inconsciência
- Não responde
- Não respira normalmente

COMO AGIR:

1. Ligue para o SAMU (192)
2. Inicie compressões no centro do tórax
3. Faça compressões fortes e rápidas

FREQUÊNCIA:

100 a 120 compressões por minuto

PROFUNDIDADE:

5 a 6 cm

🎵 Ritmo aproximado da música "Stayin' Alive"

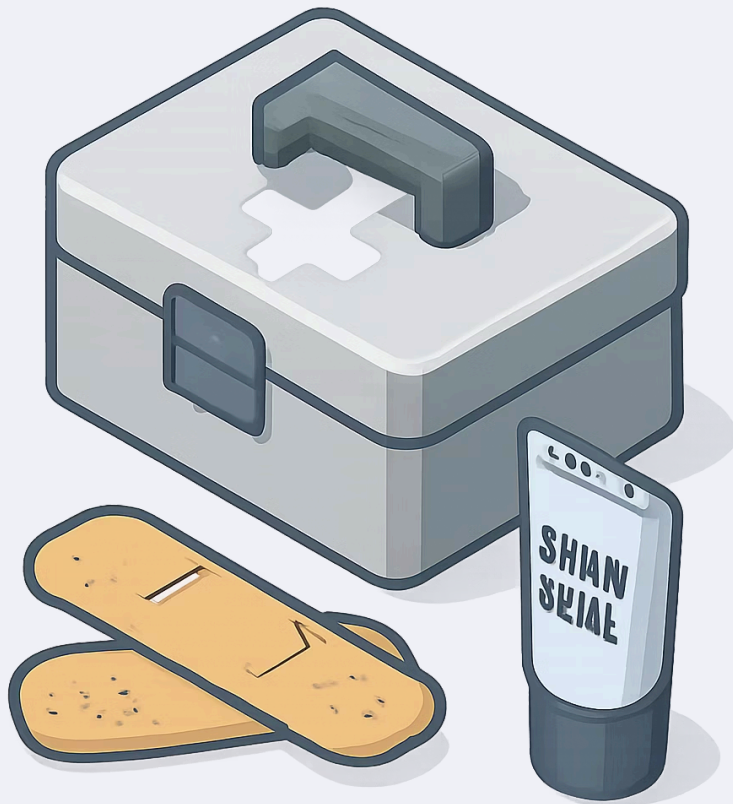
Continue até:

- Chegada do socorro
- Exaustão física
- Retorno da respiração

QUEIMADURAS

Podem ocorrer por:

- Curto-circuito
- Incêndios
- Vazamento de gás



COMO AGIR:

01

Resfrie

Com água corrente por 20 minutos.

02

Retire Acessórios

Remova anéis, pulseiras ou relógios apertados.

03

Cubra

Use um pano limpo para proteger a área.

Não utilize:

- Pasta de dente
- Café
- Manteiga
- Pomadas caseiras

CHOQUE ELÉTRICO

Muito comum após enchentes e quedas de postes.

COMO AGIR:



Não toque na vítima imediatamente



Desligue a energia elétrica



Afaste fios utilizando objeto seco de madeira ou plástico



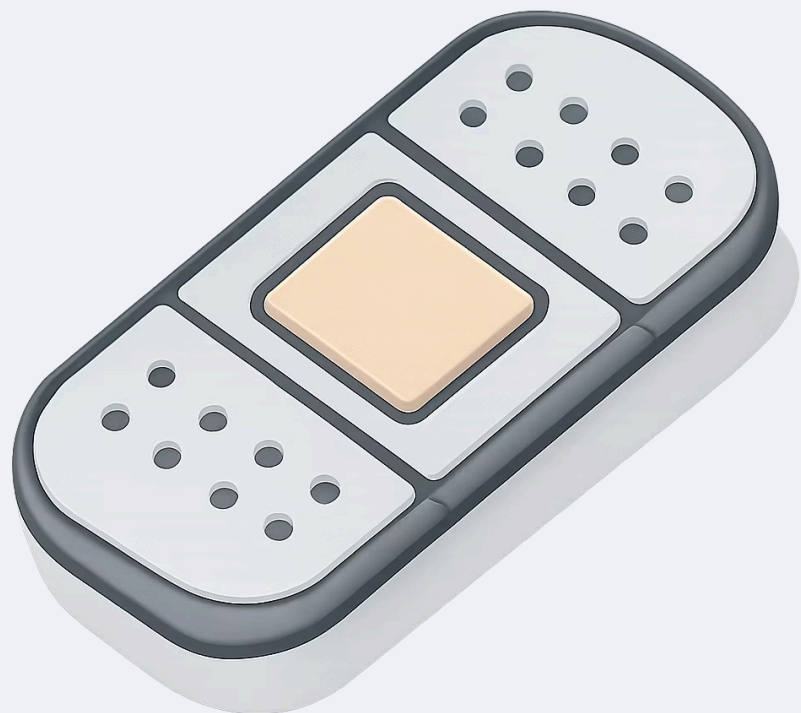
Verifique consciência e respiração



Se não respirar, inicie RCP



Nunca utilize objetos metálicos



FRATURAS

Comuns em:

- Queda de árvores
- Escorregões
- Acidentes durante evacuação

COMO AGIR:

1. Não movimente desnecessariamente
2. Imobilize na posição encontrada
3. Utilize papelão, madeira ou revistas enroladas




✗ Não tente colocar o osso no lugar

AFOGAMENTO

Muito relevante para Florianópolis.

COMO AGIR:

- 
- 01 Retire a vítima da água apenas se for seguro
 - 02 Verifique consciência
 - 03 Verifique respiração
 - 04 Se não respirar, inicie RCP

  **Chame Bombeiros (193)**

  **Não tente retirar água dos pulmões**


ACIDENTES COM ANIMAIS

Após enchentes podem surgir:

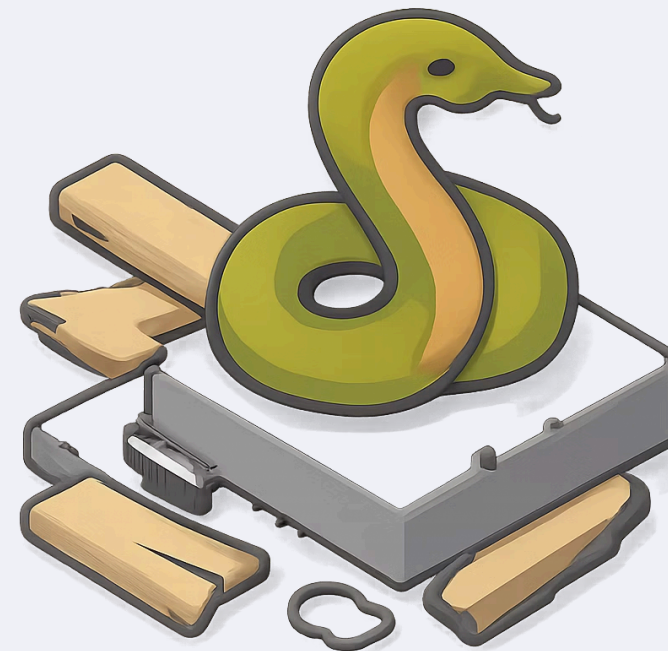
- Cobras
- Aranhas
- Escorpiões

COMO AGIR:

1. Lave o local
2. Mantenha a vítima calma
3. Imobilize o membro

  Não faça torniquete

 Não corte o local





TRAUMATISMO CRANIANO

Sinais de alerta:

Sonolência excessiva

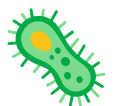
Vômitos

Desmaio

Confusão mental



Procure atendimento imediatamente



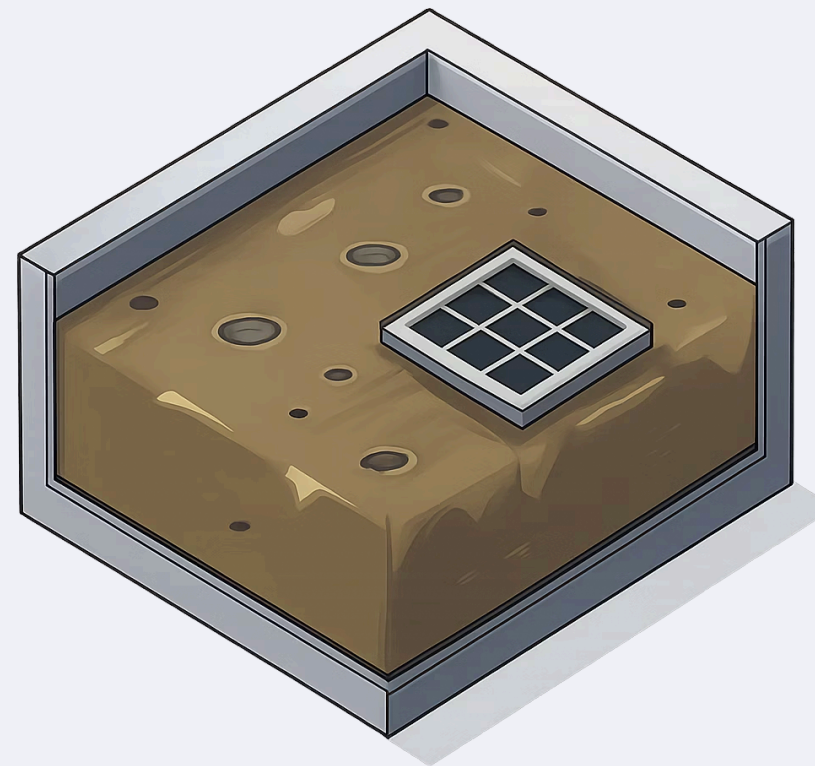
LEPTOSPIROSE

Risco elevado após enchentes.

SINTOMAS:

- Febre
- Dor muscular intensa
- Dor atrás dos olhos
- Mal-estar

⚠ Se teve contato com água contaminada e apresentar sintomas, procure atendimento médico imediatamente.



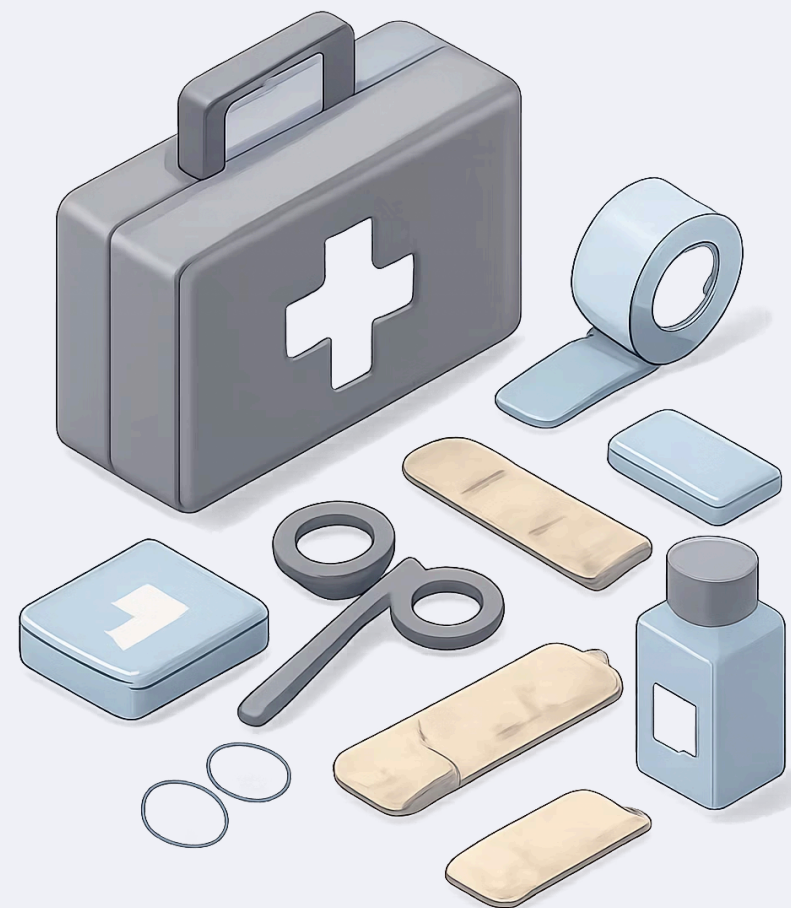
KIT DE PRIMEIROS SOCORROS RECOMENDADO

BÁSICO:

- Luvas descartáveis
- Gaze
- Ataduras
- Esparadrapo
- Curativos adesivos
- Tesoura sem ponta
- Termômetro
- Soro fisiológico
- Antisséptico
- Máscara facial

COMPLEMENTAR:

- Cobertor térmico
- Lanterna
- Apito
- Power bank
- Lista de medicamentos da família
- Medicamentos de uso contínuo





SINAIS DE PERIGO IMEDIATO

Acione o SAMU (192) imediatamente se houver:



Falta de ar



Dor no peito



Inconsciência



Convulsões



Afogamento



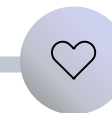
Sangramento intenso



Choque elétrico



Suspeita de AVC



Suspeita de infarto

Enchentes, Deslizamentos e Tempestades



1) Enchentes - nunca caminhe em enxurradas, a água esconde bueiros abertos e cabos energizados



2) Deslizamentos - fique atento a rachaduras, muros inclinando e estalos, saia imediatamente ao perceber



3) Ciclones e Tempestades - prepare-se para ficar em casa por dias com ventos acima de 100km/h

⚠️ Regras de Ouro

- **Enchentes:** Poucos centímetros de água corrente derrubam uma pessoa. Nunca atravesse ruas alagadas dirigindo.
- **Deslizamentos:** Florianópolis tem centenas de áreas de encosta. Rachaduras, muros inclinados e árvores tortas são sinais de alerta — **saia imediatamente.**
- **Ciclones:** Já registramos o Furacão Catarina. Mantenha estoque para permanecer em casa por dias.

Mochila de Emergência e Plano Familiar



Mochila de Emergência

Deve estar pronta **hoje**, não amanhã. Conteúdo essencial:

- Água, lanterna e power bank
- Rádio a pilha e medicamentos
- Documentos e dinheiro em espécie
- Cobertor térmico e capa de chuva

Plano da Família

Toda família precisa responder: **Onde nos encontramos? Quem busca as crianças? Quem cuida dos idosos? Quem leva os documentos?** Sem plano, você está improvisando.

Bairros: Ingleses, Santinho, Rio Vermelho, Canasvieiras, Cachoeira do Bom Jesus, Ponta das Canas, Lagoinha

PRINCIPAIS AMEAÇAS

- Ressacas e Erosão Costeira (Ingleses, Ponta das Canas, Canasvieiras, Cachoeira do Bom Jesus)
- Alagamentos (Ingleses, Vargem Grande, Vargem Pequena, Rio Vermelho)
- Colapso da Mobilidade (SC-401 é a principal ligação com o Centro)
- Falta de Energia (ventos fortes provocam queda de postes)
- Queda de Árvores (Rio Vermelho, Santinho, Vargens)

NÍVEL DE PREPARAÇÃO

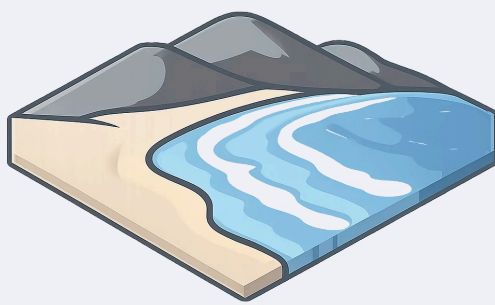
- Água para 7 dias
- Alimentos para 7 dias
- Lanternas e Rádio AM/FM
- Power bank e medicamentos contínuos
- Dinheiro em espécie
- Mochila de emergência pronta

PLANO DE CONTINGÊNCIA

- Ponto de encontro familiar
- Rota alternativa para o Centro
- Contato de emergência
- Responsável por crianças e animais

ALERTA ESPECIAL:

Se houver previsão de ressaca severa, chuva acima de 100 mm ou ventos acima de 80 km/h, antecipe compras e evite deslocamentos desnecessários.



LESTE DA ILHA

Bairros: Barra da Lagoa, Joaquina, Mole, Galheta, Moçambique, Lagoa da Conceição, Costa da Lagoa

PRINCIPAIS AMEAÇAS:

- Ressacas e Ondas Extremas (Barra da Lagoa, Joaquina, Praia Mole, Moçambique)
- Alagamentos e Transbordamentos (Avenida das Rendeiras, Centrinho da Lagoa, Barra da Lagoa)
- Queda de Barreiras e Deslizamentos (Morro da Lagoa, Estrada Geral da Barra, Costa da Lagoa)
- Isolamento de Comunidades (Costa da Lagoa, Canto dos Araçás)
- Falta de Energia e Comunicação
- Afogamentos e Acidentes Marítimos

NÍVEL DE PREPARAÇÃO:

- Água para 7 a 10 dias
- Alimentos não perecíveis
- Rádio portátil, lanternas e power banks
- Kit de primeiros socorros
- Medicamentos contínuos
- Apito de emergência

KIT ESPECIAL PARA COSTA DA LAGOA:

- Água para 15 dias
- Estoque alimentar ampliado
- Lanternas extras e pilhas reservas
- Cópias de documentos

PLANO DE CONTINGÊNCIA:

- Ponto de encontro seguro
- Rota alternativa caso o Morro da Lagoa seja interditado
- Contato de emergência fora da região
- Responsável por crianças, idosos e animais

ALERTA ESPECIAL:

Se houver previsão de chuva acima de 100 mm, ressaca intensa, ventos acima de 80 km/h ou maré meteorológica elevada, evite trilhas e atividades náuticas.

CLASSIFICAÇÃO: ● MUITO ALTA



CENTRO DA ILHA

Bairros: Centro, Agronômica, Trindade, Itacorubi, Pantanal, Córrego Grande, Carvoeira, Saco dos Limões

PRINCIPAIS AMEAÇAS

Alagamentos Urbanos (Centro Histórico, Avenida Mauro Ramos, Beira-Mar Norte, Itacorubi, Saco dos Limões, Pantanal)

Colapso da Mobilidade (Ponte Pedro Ivo, Ponte Colombo Salles, Via Expressa Sul, SC-401)

Falta de Energia (queda de postes, falhas em subestações)

Incêndios Urbanos (curto-circuito, sobrecarga elétrica, vazamento de gás)

Queda de Árvores (Beira-Mar Norte, Trindade, Itacorubi, Córrego Grande)

Evacuação de Edifícios

NÍVEL DE PREPARAÇÃO

- ✓ Água para 5 a 7 dias
- ✓ Alimentos não perecíveis
- ✓ Lanternas e Rádio portátil
- ✓ Power bank e medicamentos contínuos
- ✓ Dinheiro em espécie
- ✓ Cópias impressas de documentos

KIT ESPECIAL PARA APARTAMENTOS

- ✓ Lanterna em cada cômodo
- ✓ Extintor residencial
- ✓ Reserva de água potável
- ✓ Carregadores portáteis
- ✓ Lista impressa de contatos
- ✓ Mochila de evacuação pronta

PLANO DE CONTINGÊNCIA

- ✓ Ponto de encontro fora do prédio
- ✓ Rota de evacuação
- ✓ Contato de emergência
- ✓ Responsável por crianças, idosos e animais

ALERTA ESPECIAL:

Se houver previsão de chuva acima de 100 mm, ventos acima de 80 km/h ou alerta da Defesa Civil, evite deslocamentos desnecessários e mantenha o veículo abastecido.

CLASSIFICAÇÃO: ALTA

Bairros: Campeche, Morro das Pedras, Armação, Matadeiro, Pântano do Sul, Açores, Solidão, Ribeirão da Ilha, Tapera

PRINCIPAIS AMEAÇAS

- Ressacas e Maré de Tempestade (Morro das Pedras, Armação, Matadeiro, Açores, Solidão)
- Alagamentos (Campeche, Rio Tavares, Tapera, Ribeirão da Ilha)
- Deslizamentos (Morro das Pedras, Costões, Encostas do Ribeirão da Ilha)
- Isolamento de Comunidades (Solidão, Açores, Pântano do Sul, Matadeiro)
- Falta de Energia
- Dificuldade de Atendimento Emergencial

NÍVEL DE PREPARAÇÃO

- ✓ Água para 10 dias
- ✓ Alimentos para 10 dias
- ✓ Rádio portátil, lanternas e power banks
- ✓ Medicamentos contínuos
- ✓ Kit de primeiros socorros

KIT RECOMENDADO PARA SUL

- ✓ Fogareiro portátil
- ✓ Botijão reserva
- ✓ Reservatório de água
- ✓ Capas de chuva
- ✓ Ferramentas básicas
- ✓ Dinheiro em espécie

ALERTA ESPECIAL:









Se houver previsão de ressaca intensa, chuva acima de 120 mm ou ventos acima de 90 km/h, evite deslocamentos para praias, costões e trilhas.




CLASSIFICAÇÃO:  MUITO ALTA

Checklist Final

Se uma tempestade atingir Florianópolis **hoje**, sua família está preparada?

-  Água para uma semana?
-  Comida para uma semana?
-  Lanterna, pilhas e rádio?
-  Power bank carregado?
-  Medicamentos em estoque?
-  Dinheiro em espécie?
-  Plano familiar definido?
-  Mochila de emergência pronta?

 **Se respondeu "não" para mais de 3 perguntas, sua família não está preparada para uma emergência prolongada.**

Comece hoje. Uma ação de cada vez. A preparação não é medo — é **responsabilidade e cuidado.**